

UNA BREVE INSTRUCCION HIJIÉNICA PARA LIBRARSE DEL CÓLERA

Te suplico, ciudadano,
Que prestes mucha atencion
A esta hijiénica instruccion
Que aquí te pongo en la mano.

Sea la fruta que sea,
Nunca la tomes *pintona*,
Si quieres que tu persona
No padezca una diarrea;
Porque se tiene la idea
Que el colérico gusano
De esta fruta es primo hermano;
I, siendo esto así, ino debes
Ni verla! ¡Que no la pruebes
Te suplico, ciudadano!

El licor adulterado
(Ten siempre esto mui presente)
Que del cólera es su ajente
Hos médicos lo han probado.
¿A qué mortal no le ha dado
El vino en composicion
Una fiera indijestión,
Descartes, disenteria?
A esto, bueno seria
Prestases mucha atención.

No bebas nunca ipor nada!
Aunque de ganas te mueras,

El *huachacai* de maderas,
Coñac de azúcar quemada,
Ni menos la chicha aguada,
Ni el falsificado ron,
Que es para tu salvación
Todo lo que aquí te anoto.
¿I echarás en saco roto
A esta hijiénica instruccion?

También te voi a advertir:
La cerveza con quillai
Si la pruebas *iayayai!*
Prontito te hará decir.
Peró, si quieres vivir
Rozagante, bueno i sano
Ante el cólera, que ufano
Vuelve a mostrar su lanceta,
No olvides esta receta
Que aqui te pongo en la mano.

En fin, para terminar,
Te ruego no te molestes
En trasnochar, i te acuestes
A las diez a mas tardar;
Ni golosinas tragar
A destajo, ni te encares
Con nadie; ni te declares
Un Cupido en el amor,
Desea tu servidor
—Antonio Contreras Suárez.

Ver lira completa